

ANUNȚ

Având în vedere Hotărârea C.J.S.U. Bacău nr. 85/26.08.2021 privind aprobarea măsurilor de prevenire și combatere a efectelor pandemiei de Covid-19, vă informăm asupra faptului că rata de incidență cumulată la 14 zile aferentă comunei Palanca este de 2-3/1000 de locuitori pentru data de 26.08.2021 (data următoarei reevaluări – 08.09.2021):

Se impune respectarea cu strictețe a prevederilor transpuse în *Planul de măsuri pentru reducerea numărului de infectări cu coronavirusul Sars-Cov-2, pe teritoriul comunei Palanca, județul Bacău - aprobat prin hotărârea C.L.S.U. Palanca precum și a măsurilor cuprinse în H.G. nr. 826 din 5 august 2021 privind prelungirea stării de alertă pe teritoriul României începând cu data de 11 august 2021, precum și stabilirea măsurilor care se aplică pe durata acestuia pentru prevenirea și combaterea efectelor pandemiei de Covid-19.*

Recomandări generale pentru protejarea sănătății în vederea reducerii expunerii și a transmiterii virusurilor cu transmitere respiratorie, precum și practici pentru o alimentație sigură:

- spălați-vă des pe mâini cu apă și săpun sau cu soluții pe bază de alcool;
- evitați contactul cu persoane care sunt suspecte de infecții respiratorii acute;
- nu vă atingeți ochii, nasul și gura cu mâinile;
- acoperiți-vă gura și nasul dacă strănutați sau tușiți (acoperiți-vă gura și nasul cu pliul cotului sau cu o batistă de hârtie, apoi aruncați imediat batista și spălați-vă pe mâini);
- nu luați medicamente antivirale și nici antibiotice decât în cazul în care vă prescrie medicul;
- curățați toate suprafețele cu dezinfectanți pe bază de clor sau alcool;
- utilizați masca de protecție sanitară ;

Recomandări pentru călătorii:

- evitarea contactului apropiat cu persoane care suferă de infecții respiratorii acute și cu animale (vii sau moarte) sălbatice sau domestice;
- spălarea frecventă a mâinilor, în special după contact direct cu persoanele bolnave sau cu obiectele acestora;
- acoperirea nasului și a gurii în timpul tusei și a strănutului, cu un șervețel sau cu pliul cotului și contactarea medicului de familie sau în caz de simptome de infecție respiratorie acută;
- evitarea contactului direct și neprotejat cu animale vii și cu suprafețele aflate în contact cu animalele, atunci când mergeți la piețele cu animale vii aflate în zonele în care au fost înregistrate cazuri de CORONAVIRUS nou;
- evitarea consumului de produse animale crude sau gătite foarte puțin. Carnea crudă, laptele crud (nefiert) și organele crude trebuie manevrate cu grijă, pentru a evita contaminarea cu alimentele gătite.
- „distanțare socială”, evitarea aglomerațiilor.

PRIMĂRIA COMUNEI PALANCA